

АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №6 с кадетскими классами»

Рассмотрено педсоветом
(протокол №4 от 28.01.2023)

Утверждено
приказом № 14 от 01.02.2023

Положение
о режиме занятий обучающихся

2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся **МАОУ СШ №6** (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ". Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 6 с кадетскими классами» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Режим образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, разрабатываемым Школой самостоятельно, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного общего, среднего общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах – 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для обучающихся 1-9 классов); полугодия (для обучающихся 10-11 классов).

- 2.5. Четверти (полугодия) чередуются с каникулами.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.
- 2.7. Обучение в Школе ведется:
- в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- В 9 классах, реализующих адаптированные образовательные программы, по 5 дневной неделе.
- 2.8. Образовательная деятельность организована в две смены.
- 2.9. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.10. После каждого урока проводится перемена длительностью не менее 10 минут. Перемена, на которой предусмотрен перерыв для питания, составляет 20 минут.
- 2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- 2.11. - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов
- 2.14. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках
- 2.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках
- 2.17. При проведении занятий образовательная деятельность может быть организована как по классам, так и по учебным группам.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на

уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Школе организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся, отсутствовавшие на уроках более 2-х дней после перенесенного заболевания допускаются к занятиям только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется систематическая работа по профилактике инфекционных и вирусных заболеваний, устанавливается особый режим в периоды эпидемиологической ситуации в соответствии с распорядительными актами вышестоящих организаций.

2.23. Перед началом учебного дня, при входе в здание Школы все обучающиеся проходят обязательные процедуры термометрии.

2.24. В классных электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20.

3. Особенности организации обучения с применением современных образовательных технологий

3.1 Образовательная деятельность в Школе может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

3.3. Реализация образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи и установленным министерством образования и науки РФ Порядком применения электронного обучения и дистанционных технологий.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, разрабатываемым на каждый учебный период.

4.2. Порядок приема пищи регламентируется расписанием, которое отражается в календарном учебном графике.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной занятости обучающихся в Школе регламентируется планом внеурочной деятельности Школы, расписанием занятий в системе дополнительного образования Школы, которые утверждаются в начале каждого учебного года приказом директора Школы. Внесение необходимых коррективов в утвержденное расписание осуществляется на основании приказа директора Школы.
- 5.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и мероприятий в иных формах.
- 5.3. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия в рамках внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

6. Режим двигательной активности обучающихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- динамической паузы в 1-х классах (не менее 40 минут);
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа даются в соответствии с соответствующим возрастом, состоянием здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также с учетом метеоусловий, если они организованы на открытом воздухе.
- 6.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Рассмотрено с учетом мнения Совета родителей

(протокол № 2 от 21.01.2023)