

Территориальный отдел Управления  
Роспотребнадзора  
по Нижегородской области в Кстовском,  
Большемурашкинском  
Бутурлинском, Дальнеконстантиновском,  
Перевозском районах.  
от 24.08.2020г.

Генеральному директору ООО ОТП  
«Народный» Н.Н.Герасимову  
Директору МБОУ СШ №6  
Г.В.Вацановой

### О согласовании питания

**1. Горячее питание:** 10-дневное меню горячего питания учащихся с ОБЗ –завтраков и обедов в МБОУ СШ №6,

с длительностью пребывания детей – в течении учебного времени.  
организатор питания – ООО ОТП «Народный»

**разработано** на основании сборника рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г под. Ред. Лапшиной В. Т. для **возрастных групп** 7-11 лет

с учетом выполнения норм питания – рекомендуемых норм питания.

**обеспечивает** биологическую ценность питания

	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энерг.ценность (ккал)	Б:Ж:У
завтрак	20,1	19,7	93,4	562,3	
обед	28,1	24,6	97,0	722,0	
Итого за день	48,2	44,2	90,4	128,44	1:1:4,0

использование витаминизированных, обогащенных микронутриентами продуктов .....  
йодированной соли – имеется.

**учитывает** имеющиеся условия пищеблока – да,

перечень работающего оборудования пищеблока ... все в рабочем состоянии.....

**не содержит** запрещенных блюд и продуктов, одноименных блюд, гарниров за 2 дня

**Питание рациональное, сбалансированное, отвечает принципам щадящего питания.**

**2. Дополнительное питание учащихся** (реализация буфетной продукции) не организовано  
Ассортимент соответствует рекомендуемому .....

**3. Питьевой режим:** учащиеся 1-4 классов учащиеся 5-11 классов  
Бутилированная вода .....да.....

виды посуды одноразовые стаканы  
**СООТВЕТСТВУЮТ** СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

**Согласованы на срок до 31.05 2021г.**

Приложения:

1. 10- дневное меню горячего питания.
2. Ассортимент пищевых продуктов для дополнительного питания (буфетной продукции).-нет.

Зам.начальника территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Нижегородской области в Кстовском,  
Большемурашкинском, Бутурлинском,  
Дальнеконстантиновском районах.

*Сушанова* О.А.Сушанова.

Исп. С.Б.Жданова





Генеральный директор  
ООО «ОТП «Народный»

Берасимов Н.Н.  
2020 г.



Ознакомлена  
Директор  
МБОУ с/ш № 6  
Т.В. Сидорова

Примерное 10-дневное циклическое меню для учащихся с ОВЗ МБОУ СШ № 6

№ реп	Наименование блюд	выход	Пищевые вещества			Энерге- тич. цен-ть	Минеральные вещества и витамины									
			Белки	Жиры	Углев.		Ca	Mg	P	Fe	A	В1	В2	PP	C	E
<b>Первый день</b>																
Завтрак																
302	Каша мол. геркулес со с/маслом	200/5	9,14	12,5	27,65	260	228,0	39,8	101,3	1,3	-	0,2	0,3	0,32	2,3	-
693	Какао с молоком	1/200	3,0	2,7	27,9	143	121,7	17,6	100,5	0,57	0,02	0,18	0,16	2,12	1,0	-
97	Сыр порционный	1/20	5,06	5,06	6,5	80	208,0	11,2	131,8	0,22	0,168	0,006	0,08	0,05	0,56	4,3
	Печенье	1/20	1,3	1,7	15	78	5,1	0,7	18,3	0,15	0,1	0,4	0,02	0,4	0,01	0,003
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>21,5</b>	<b>22,3</b>	<b>96,96</b>	<b>651</b>	<b>568,1</b>	<b>82,6</b>	<b>372,6</b>	<b>2,73</b>	<b>0,18</b>	<b>0,46</b>	<b>0,56</b>	<b>3,03</b>	<b>3,86</b>	<b>4,3</b>
Обед																
124	Щи из свеж. кап. с тушеной и сметаной	250/10	2,3	6,3	10,4	108	51,3	22,58	144,43	0,77	0,03	0,12	0,17	1,6	32,03	0,22
413	Колбаса отварная	80/5	13,0	19,2	11,0	269	17,9	12,64	54,3	0,7	0,02	0,07	0,08	1,54	1,0	0,21
508	Гречи отварная со	150/5	9,15	6,15	44,7	276	40,4	55,84	164,4	4,72	0,03	0,21	0,105	2,41	-	0,075

631	с/масл. Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	28,0	109	6,9	3,6	6,6	0,34	0,1	0,26	0,26	2,58	6,4	2,06
	Хлеб ржано- пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>28,67</b>	<b>32,37</b>	<b>120,05</b>	<b>883</b>	<b>130,1</b>	<b>118,16</b>	<b>445,8</b>	<b>8,29</b>	<b>0,18</b>	<b>0,75</b>	<b>0,5</b>	<b>8,73</b>	<b>39,43</b>	<b>2,57</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>50,2</b>	<b>54,7</b>	<b>217</b>	<b>1534</b>	<b>698,2</b>	<b>200,76</b>	<b>818,4</b>	<b>11,02</b>	<b>0,37</b>	<b>1,21</b>	<b>1,06</b>	<b>1,8</b>	<b>43,29</b>	<b>6,87</b>
<b>Второй день</b>																
Завтрак																
99	Колбаса п/к	1/20	4,5	4,2	-	55	55	4,4	7,0	53,6	0,5	-	-	-	-	-
302	Каша рисовая с масл	1/200	3,0	0,2	41,0	184	8,5	25,3	71,5	0,5	0,002	0,3	0,002	3,5	25,0	0,05
686	Чай с лимоном	1/200	0,2	0,04	10,22	42	15,7	5,9	7,3	6,0	-	-	-	0,06	2,86	0,02
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>12,8</b>	<b>6,3</b>	<b>83,3</b>	<b>431</b>	<b>89,6</b>	<b>64,15</b>	<b>124,8</b>	<b>60,7</b>	<b>0,05</b>	<b>0,37</b>	<b>0,02</b>	<b>4,1</b>	<b>27,8</b>	<b>0,07</b>
Обед																
113	Борщ Украинский со сметаной	250/10	2,8	6,5	13,5	129	21,65	30,56	171,3	1,25	0,3	0,11	0,2	1,8	24,13	0,52
374	Рыба тушеная с овощами	1/100	10,6	5,9	5,6	115	35,85	47,1	147,4	1,02	-	-	0,7	1,36	4,58	0,05
520	Картофельное пюре со с/маслом	200/5	4,3	6,4	29,5	191	58,0	43,72	98,2	1,58	0,04	0,26	0,12	2,78	34,5	0,26
638	Компот из сухофруктов	1/200	0,25	0,05	21,82	85	4,0	1,2	35,04	0,25	0,1	0,28	0,3	3,22	3,75	2,0
	Хлеб ржано- пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого за обед</b>		<b>21,97</b>	<b>19,37</b>	<b>96,37</b>	<b>641</b>	<b>133,1</b>	<b>146,08</b>	<b>526,94</b>	<b>5,86</b>	<b>0,44</b>	<b>0,74</b>	<b>1,36</b>	<b>9,76</b>	<b>66,96</b>	<b>2,83</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>34,7</b>	<b>25,67</b>	<b>179,67</b>	<b>1072</b>	<b>222,7</b>	<b>210,23</b>	<b>651,7</b>	<b>66,56</b>	<b>0,49</b>	<b>1,11</b>	<b>1,38</b>	<b>13,86</b>	<b>94,76</b>	<b>2,9</b>
<b>Третий день</b>																
Завтрак																
366	Запеканка творожная со сгущ.молоком	200/20	13,3	6,38	22,9	262	295,2	41,28	265,3	0,8	0,09	0,06	0,34	0,48	0,9	0,3
689	Кофейный напиток с молоком	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-
99	Колбаса полукопченая	1/20	4,5	4,2	-	55	4,4	7,0	53,6	0,5	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-

	Итого по завтракам		23,14	12,44	65,2	509	382,2	69,28	447,9	2,41	12,89	0,47	0,48	1,1	1,4	0,3
	Обед															
139	Суп гороховый	1/250	8,4	6,2	20,0	171	42,9	41,21	116,3	2,64	0,03	0,23	0,09	1,63	14,55	0,39
93	Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	14,48	13,44	7,12	154	16,3	23,05	83,2	2,06	0,02	0,45	0,075	3,21	3,03	0,07
518	Картофель отварной	1/150	5,4	6,7	28,9	200	5,9	7,7	35,01	0,75	0,03	0,06	0,02	0,5	-	0,8
640	Кисель из свеж. ягод	1/200	0,11	0,08	13,05	56	19,5	8,1	13,5	0,3	-	-	-	0,06	40,0	0,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого за обед		32,41	26,94	95,02	702	98,18	103,56	323,01	7,51	0,08	0,83	0,225	6,0	57,58	1,4
	Итого за день		55,55	39,38	160,2	1211	480,4	172,84	770,91	9,92	12,97	1,3	0,705	7,1	58,98	1,7
	Четвертый день															
	Завтрак															
302	Каша гречневая с мас	1/200	10	2,8	72	362	8,3	24,2	70	0,5	0,02	0,03	0,02	3,1	25	0,006
1	Бутерброд с маслом	20/20	1	9	6	105	205	11	125	0,2	0,15	0,05	0,05	0,05	5,06	4,1
686	Чай с лимоном	1/200	1,64	1,64	2,38	30	10,6	4,7	5,8	0,6	-	0,1	-	0,1	-	-
	Приник	1/50	7,1	6,4	70	362	14,2	0,1	0,3	0,001	-	0,05	0,003	0,3	-	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	Итого по завтракам		21,7	19,8	107	949	234,3	49,6	239,8	1,9	0,17	0,25	0,09	3,8	36	4,1
	Обед															
140	Суп вермишелевый с курицей	1/250	7,2	7,2	15,9	159	22,6	32,1	84,2	1,21	0,03	0,05	0,05	2,6	16,0	0,2
433	Мясо тушеное	1/100	15,7	14,5	4,5	154	15,7	26,62	193,3	9,82	0,02	0,1	0,2	3,89	16,53	0,19
224	Рагу из овощей	1/150	2,6	6,9	11,2	128	32,1	28,9	67,6	1,06	-	0,08	0,08	0,9	9,4	2,9
631	Компот из свежих плодов	1/200	0,25	0,05	21,85	85	4,0	1,2	6,6	0,25	0,1	0,26	0,26	2,6	3,75	2,06
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,92	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого по обедам		29,77	29,17	79,37	647	88,0	112,32	426,7	14,1	0,15	0,58	0,63	10,59	45,68	5,35
	Итого за день		52,47	49,37	249,67	1596	322,3	161,92	666,5	16	0,32	0,83	0,7	14,39	81,7	9,45
	Пятый день															
	Завтрак															
413	Сосиска отварная	1/80	11,07	13,17	11,22	204	24,3	14,6	55,5	1,26	0,02	0,03	0,05	2,14	2,2	0,05
516	Макароньы отварные со сл.маслом	150/5	6,7	7,7	26,5	250	23,8	28,41	35,01	1,05	0,03	0,06	0,02	0,5	0,42	0,8
689	Кофейный напиток с	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90,0	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-

	молоком															
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	Итого по завтракам		23,11	22,73	80,02	646	130,7	64,01	219,51	3,42	12,85	0,5	0,21	3,26	3,12	0,85
	Обед															
131	Рассольник домашний со сметаной	250/10	5,4	5,9	14,9	138	30,5	37,3	154,7	4,7	0,03	0,13	0,15	1,5	7,75	0,3
436	Жаркое по домашнему	1/200	24,8	13,3	16,6	313	43,8	60,6	283,1	4,3	0,04	0,2	0,026	5,1	8,74	0,38
638	Компот из сухофруктов	1/200	0,25	0,05	21,82	85	4,0	1,2	32,0	0,25	-	0,02	0,02	0,2	3,75	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,92	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого по обедам		34,47	19,77	79,24	657	91,9	122,6	544,8	11,01	0,07	0,44	0,236	7,4	20,24	0,68
	Итого за день		57,58	42,5	159,3	1303	222,6	186,61	958,2	14,43	12,92	0,94	0,446	10,66	23,36	1,53
	Шестой день															
	Завтрак															
302	Каша дружба молочная со сл.маслом	150/5	8,2	10,6	41,2	293	8,9	26,8	77,7	0,78	0,02	0,38	0,02	3,8	27,0	0,06
99	Колбаса полукопченая	1/20	4,5	4,2	-	55	4,4	7,0	53,6	0,5	-	-	-	-	-	-
693	Какао с молоком	1/200	3,0	2,7	27,9	143	121,7	17,6	100,5	0,57	0,02	0,18	0,16	2,12	1,0	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	Итого по завтракам		18,74	17,86	89,0	581	145,4	65,4	270,8	2,49	0,04	1,37	0,2	6,46	28,0	0,06
	Обед															
113	Борщ с украинский со сметаной	250/10	2,8	6,5	13,5	129	21,66	30,56	10,5	1,25	0,3	0,11	0,2	1,8	24,13	0,52
437	Гуляш из говядины	1/100	16,39	8,44	3,5	158	24,4	29,9	193,3	2,79	0,02	0,1	0,2	3,89	1,0	0,19
508	Греча отварная со сл.маслом	1/150	9,15	6,15	44,7	276	40,47	55,84	165,4	4,72	0,03	0,21	0,105	2,41	-	0,08
640	Кисель из свежих ягод	1/200	0,11	0,08	13,05	50	19,5	8,1	13,5	0,3	-	-	-	0,06	40,0	0,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	Итого по обедам		32,47	21,69	100,7	734	119,6	147,9	457,7	10,82	0,35	0,51	0,55	8,76	65,13	0,93
	Итого за день		51,21	39,55	189,7	1315	265,0	213,3	728,5	13,31	0,39	1,88	0,75	15,22	93,13	0,99

Седьмой день																
Завтрак																
302	Каша пшеница с масл	1/200	6,0	1,4	20,6	204	8,5	25,5	76,6	0,7	0,02	0,3	0,02	3,6	26	0,05
3	Бутерброд с сыром	20/20	5,6	5,0	6,5	80	208	11,2	131,8	0,22	0,168	0,06	0,08	0,05	0,56	4,3
686	Чай с лимоном	1/200	0,2	0,04	10,22	42	15,7	5,9	7,3	6,0	-	-	-	0,06	2,86	0,02
	Печенье	1/50	1,3	1,7	15	78	5,1	0,7	18,3	0,15	0,1	0,4	0,02	0,02	0,4	0,001
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>15,5</b>	<b>8,8</b>	<b>58,7</b>	<b>494</b>	<b>242,6</b>	<b>56,6</b>	<b>254,7</b>	<b>7,56</b>	<b>0,19</b>	<b>0,43</b>	<b>0,12</b>	<b>4,25</b>	<b>29,42</b>	<b>4,37</b>
Обед																
161	Суп молочный рисовый	1/250	6,2	7,9	23,2	188	169,4	21,47	20,7	0,41	0,25	0,1	0,3	4,0	1,25	0,03
493	Курица тушеная в сметанном соусе	1/100	5,9	5,7	1,7	139	11,1	9,5	55,5	0,7	0,1	0,03	0,05	2,14	2,0	0,45
516	Макаронны отварные со маслом	1/150	5,66	6,1	36,0	225	18,7	15,2	89,6	0,8	0,15	0,04	0,07	3,1	3,8	0,07
638	Компот из сухофруктов	1/200	0,25	0,05	21,82	85	47,8	27,2	35,0	0,8	0,1	0,28	0,3	3,22	18,5	2,0
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>22,03</b>	<b>20,27</b>	<b>108,6</b>	<b>758</b>	<b>260,6</b>	<b>96,86</b>	<b>275,8</b>	<b>4,47</b>	<b>0,6</b>	<b>0,54</b>	<b>0,76</b>	<b>13,06</b>	<b>25,55</b>	<b>2,5</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>37,5</b>	<b>29</b>	<b>180,8</b>	<b>1252</b>	<b>503,2</b>	<b>153,5</b>	<b>530,8</b>	<b>12,03</b>	<b>0,79</b>	<b>0,97</b>	<b>0,88</b>	<b>17,31</b>	<b>54,97</b>	<b>6,87</b>
Восьмой день																
Завтрак																
302	Каша кукурузная	1/200	5,6	3,6	29	176	8,1	21,4	70	0,5	0,01	0,04	0,03	3,9	28	0,08
6	Бутерброд с колб./к	20/20	4,5	4,2	-	55	4,4	7,0	53,6	0,5	-	-	-	-	-	-
689	Кофейный напиток с молоком	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90,0	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-
769	Булочка Домашняя	1/50	3,75	6,6	60,4	194	10	12,1	41,3	1,0	-	0,06	0,01	0,6	-	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>19,1</b>	<b>16,3</b>	<b>131,7</b>	<b>617</b>	<b>153,5</b>	<b>93,83</b>	<b>535,4</b>	<b>7,38</b>	<b>12,91</b>	<b>0,82</b>	<b>0,59</b>	<b>7,23</b>	<b>28,5</b>	<b>0,08</b>
Обед																
124	Щи из свеж. капусты со сметаной	250/10	2,3	6,3	10,4	108	51,3	22,58	144,43	0,77	0,03	0,12	0,17	1,6	32,03	0,22
362	Пудинг творожный с соусом	150/20	8,8	8,2	9,4	141	104,0	15,4	113,3	0,74	0,06	0,09	1,0	2,3	5,2	0,14
631	Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	28,0	109	8,4	22,8	32,0	1,44	-	0,02	0,02	0,2	2,0	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>24,47</b>	<b>21,37</b>	<b>118,4</b>	<b>755</b>	<b>217,8</b>	<b>140,12</b>	<b>424,03</b>	<b>9,43</b>	<b>0,12</b>	<b>0,35</b>	<b>1,25</b>	<b>5,5</b>	<b>39,23</b>	<b>0,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>43,6</b>	<b>37,6</b>	<b>240,1</b>	<b>1372</b>	<b>371,3</b>	<b>233,95</b>	<b>959,43</b>	<b>16,81</b>	<b>13,03</b>	<b>1,17</b>	<b>1,84</b>	<b>12,73</b>	<b>67,73</b>	<b>0,54</b>
Девятый день																
Завтрак																
413	Соусная отварная	1/80	6,2	12,1	0,5	146	15,0	-	-	1,1	-	0,01	0,05	-	-	-
511	Рис отварной	150/5	5,66	6,1	36,0	154	13,8	23,78	46,7	1,14	0,04	0,08	0,02	0,7	-	0,1
686	Чай с лимоном	1/200	1,64	1,64	2,38	65	10,6	4,7	5,8	0,6	-	0,1	-	0,1	5,06	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>16,54</b>	<b>20,2</b>	<b>58,78</b>	<b>455</b>	<b>49,8</b>	<b>42,48</b>	<b>91,5</b>	<b>3,48</b>	<b>0,04</b>	<b>0,26</b>	<b>0,09</b>	<b>1,34</b>	<b>5,06</b>	<b>0,1</b>
Обед																
132	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10	5,7	6,89	15,3	159	33,7	35,8	154,6	1,61	0,03	0,15	0,18	13,4	17,7	0,3
461	Гарфели в соусе	80/30	11,07	13,17	11,22	204	24,3	14,6	72,46	1,26	0,03	0,09	0,1	2,06	2,2	0,27
520	Картофельное пюре со маслом	200/5	4,3	6,4	29,5	191	58,0	43,72	98,2	1,58	0,04	0,26	0,12	2,78	34,5	0,26
640	Кисель из свеж. ягод	1/200	0,11	0,08	13,05	56	19,5	8,1	13,5	0,3	-	-	-	0,06	40,0	0,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>25,2</b>	<b>27,06</b>	<b>95,02</b>	<b>731</b>	<b>149,1</b>	<b>125,72</b>	<b>413,76</b>	<b>6,51</b>	<b>0,1</b>	<b>0,59</b>	<b>0,44</b>	<b>18,9</b>	<b>94,4</b>	<b>0,97</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>41,74</b>	<b>47,26</b>	<b>153,8</b>	<b>1186</b>	<b>198,9</b>	<b>168,2</b>	<b>505,26</b>	<b>9,99</b>	<b>0,14</b>	<b>0,85</b>	<b>0,53</b>	<b>20,24</b>	<b>99,46</b>	<b>1,07</b>
Десятый день																
Завтрак																
6	Бутерброд с колбасой п/к	20/20	12,8	14,6	0,06	184	30,5	37,3	154,6	4,7	0,03	0,15	0,18	13,2	7,8	0,3
333	Макаронны с сыром	150/5/40	9,15	6,15	44,7	276	40,47	55,84	39,5	4,72	0,02	0,02	0,01	0,44	-	0,05
689	Кофейный напиток с молоком	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90,0	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>27,29</b>	<b>22,61</b>	<b>87,06</b>	<b>652</b>	<b>153,6</b>	<b>114,14</b>	<b>323,1</b>	<b>10,53</b>	<b>12,85</b>	<b>0,58</b>	<b>0,33</b>	<b>14,26</b>	<b>8,3</b>	<b>0,35</b>
Обед																

	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>24,47</b>	<b>21,37</b>	<b>118,4</b>	<b>755</b>	<b>217,8</b>	<b>140,12</b>	<b>424,03</b>	<b>9,43</b>	<b>0,12</b>	<b>0,35</b>	<b>1,25</b>	<b>5,5</b>	<b>39,23</b>	<b>0,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>43,6</b>	<b>37,6</b>	<b>240,1</b>	<b>1372</b>	<b>371,3</b>	<b>233,95</b>	<b>959,43</b>	<b>16,81</b>	<b>13,03</b>	<b>1,17</b>	<b>1,84</b>	<b>12,73</b>	<b>67,73</b>	<b>0,54</b>
Десятый день																
Завтрак																
413	Соусная отварная	1/80	6,2	12,1	0,5	146	15,0	-	-	1,1	-	0,01	0,05	-	-	-
511	Рис отварной	150/5	5,66	6,1	36,0	154	13,8	23,78	46,7	1,14	0,04	0,08	0,02	0,7	-	0,1
686	Чай с лимоном	1/200	1,64	1,64	2,38	65	10,6	4,7	5,8	0,6	-	0,1	-	0,1	5,06	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>16,54</b>	<b>20,2</b>	<b>58,78</b>	<b>455</b>	<b>49,8</b>	<b>42,48</b>	<b>91,5</b>	<b>3,48</b>	<b>0,04</b>	<b>0,26</b>	<b>0,09</b>	<b>1,34</b>	<b>5,06</b>	<b>0,1</b>
Обед																
132	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10	5,7	6,89	15,3	159	33,7	35,8	154,6	1,61	0,03	0,15	0,18	13,4	17,7	0,3
461	Гарфели в соусе	80/30	11,07	13,17	11,22	204	24,3	14,6	72,46	1,26	0,03	0,09	0,1	2,06	2,2	0,27
520	Картофельное пюре со маслом	200/5	4,3	6,4	29,5	191	58,0	43,72	98,2	1,58	0,04	0,26	0,12	2,78	34,5	0,26
640	Кисель из свеж. ягод	1/200	0,11	0,08	13,05	56	19,5	8,1	13,5	0,3	-	-	-	0,06	40,0	0,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>25,2</b>	<b>27,06</b>	<b>95,02</b>	<b>731</b>	<b>149,1</b>	<b>125,72</b>	<b>413,76</b>	<b>6,51</b>	<b>0,1</b>	<b>0,59</b>	<b>0,44</b>	<b>18,9</b>	<b>94,4</b>	<b>0,97</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>41,74</b>	<b>47,26</b>	<b>153,8</b>	<b>1186</b>	<b>198,9</b>	<b>168,2</b>	<b>505,26</b>	<b>9,99</b>	<b>0,14</b>	<b>0,85</b>	<b>0,53</b>	<b>20,24</b>	<b>99,46</b>	<b>1,07</b>
Десятый день																
Завтрак																
6	Бутерброд с колбасой п/к	20/20	12,8	14,6	0,06	184	30,5	37,3	154,6	4,7	0,03	0,15	0,18	13,2	7,8	0,3
333	Макаронны с сыром	150/5/40	9,15	6,15	44,7	276	40,47	55,84	39,5	4,72	0,02	0,02	0,01	0,44	-	0,05
689	Кофейный напиток с молоком	1/200	2,3	1,5	22,4	102	72,2	7,0	90,0	0,47	12,8	0,34	0,12	0,08	0,5	-
	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,36	19,9	90	10,4	14,0	39,0	0,64	-	0,07	0,02	0,54	-	-
	<b>Итого по завтракам</b>		<b>27,29</b>	<b>22,61</b>	<b>87,06</b>	<b>652</b>	<b>153,6</b>	<b>114,14</b>	<b>323,1</b>	<b>10,53</b>	<b>12,85</b>	<b>0,58</b>	<b>0,33</b>	<b>14,26</b>	<b>8,3</b>	<b>0,35</b>
Обед																

124	Щи рыбные	1/250	8,1	12,7	10,09	178	202,1	54,3	165,4	1,4	-0,6	0,12	0,16	3,3	8,9	0,7
423	Бефстроганов	1/100	11,6	12,1	2,9	168	13,1	19,74	193,3	4,72	0,02	0,1	0,2	3,9	3,08	0,19
224	Овощное рагу	1/150	3,46	9,26	14,9	171	42,8	38,6	90,14	1,42	-	0,1	0,1	1,24	12,5	3,96
631	Компот из свежих плодов	1/200	0,18	0,04	23,2	75	16,7	7,5	6,6	0,2	0,1	0,3	0,3	2,6	20,8	2,1
	Хлеб ржаной-пшеничный	40/20	4,02	0,52	25,95	121	13,6	23,5	75,0	1,76	-	0,09	0,04	0,6	-	-
	<b>Итого по обедам</b>		<b>27,36</b>	<b>34,62</b>	<b>76,95</b>	<b>713</b>	<b>288,3</b>	<b>143,64</b>	<b>530,44</b>	<b>9,5</b>	<b>0,72</b>	<b>0,71</b>	<b>0,8</b>	<b>11,64</b>	<b>45,28</b>	<b>6,95</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>56,65</b>	<b>57,23</b>	<b>164,1</b>	<b>1365</b>	<b>441,9</b>	<b>257,78</b>	<b>853,54</b>	<b>20,03</b>	<b>13,57</b>	<b>1,29</b>	<b>1,13</b>	<b>25,9</b>	<b>53,58</b>	<b>7,3</b>

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпрофинформ» 2004. Под редакцией В. Г. Лапиной.

Блюда приготовлены с использованием йодированной соли.

Видный режим осуществляется на пищеблоке кипяченой водой с использованием стеклянных стаканов многократного пользования. Стаканы моются согласно санитарным правилам.

Итого по завтракам и обедам по 10-му циклическому меню

Белки - 482,25  
Жиры - 442,3  
Углеводы - 1904,8  
Калорийность - 12844,46

Итого по завтракам по 10-му циклическому меню

Белки - 200,51  
Жиры - 196,76  
Углеводы - 934,5  
Калорийность - 5623,36

Итого по обедам по 10-му циклическому меню

Белки - 280,74  
Жиры - 245,54  
Углеводы - 969,79  
Калорийность - 7221,1

**Ведомость контроля над рационом питания  
примерному 10-ому меню уч-ся с ОВЗ  
МБОУ СШ №6**

Наименования прод.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	В среднем за 1 д.
Молоко	250	-	150	200	100	250	200	200	200	100	165
Творог			200					188			38,8
Сыр	20			10							3
Сметана	10	10	20		10	10		10		10	8
Мясо говядина	82	63	131	128	222	62	104	154	73	125	114
Колбасные изделия	75		20			20			60		17,5
Рыба свежая		87					60			40	19
Яйцо			20		40			20			8
Крупа	99	35	20	54	4	54	15	54	-	54	39
Макаронны				15	54		54		72		20
Мука пшеничная		63	3	4		5	2		3	2	8
Сахар, конд. Изделия	50	30	38	70	30	35	53	70	30	30	44
Масло сливочное крест.	13	13	15	18	15	13	15	15	36	12	18
Масло растительное	15	5	5	14	7	15	5	7	10	5	8
Картофель	150	213	150	110	156	50	163	50	200	150	140
Овощи разные	175	363	215	107	175	175	125	125	145	250	186
Фрукты свежие	24	8	24	-	24	24	8	-	24	24	15
Фрукты сухие		20					20				0,4
Хлеб пшеничный	60	120	80	60	80	60	80	60	80	80	76
Хлеб ржаной	80	80	100	80	100	80	100	100	100	100	92
Чай		1		1		4	1		1		0,4
Кофейный напиток			4		4			4		4	1,6
Какао порошок	4					4					0,8